

医療従事者・介護職の方向け

ストレスマネジメント研修会

こんな悩みありませんか？

仕事のストレス・患者さん、利用者さんに関わるの中での疲れ

休日も仕事のことが頭から離れない・休んでも疲れが取れない

⇒ストレスとの上手なつきあい方について学べる研修会です。

講師 稲谷 ふみ枝 先生 (久留米大学大学院 客員教授)

スウェーデン国立リンシェーピング大学留学後、琉球大学大学院教育学研究科教育学修士取得。
久留米大学大学院心理学研究科博士課程修了(心理学博士)。公認心理師・臨床心理士。
専門は、生涯発達心理学・高齢者臨床心理学・健康心理学。実践としては、病院でのメンタルヘルス
支援や福祉施設職員や家族介護者に対するストレスマネジメント支援を行っている。

医療従事者の方向け

2022年1月30日(日)

AM10:00~PM12:00

対象：病院等で働く看護・医療職の方

開催形式：Zoomでのオンライン形式

※録画視聴可：2022年2月9日(水)~2月28日(月)

介護職の方向け

2022年2月13日(日)

AM10:00~AM12:00

対象：介護福祉施設で働く介護職の方

開催形式：Zoomでのオンライン形式

※録画視聴可：2022年2月23日(水)~3月14日(月)

●ストレスとうまく付き合うために

【研修内容】

●日常的にストレスを予防する

●ともに支えあおう

対象 | 医療従事者、介護職の方

参加料金 | 各回1,000円(手数料として別途220円がかかります)

詳細・申込 | 右のQRコードもしくはこだちHP(<https://www.codachi.org/>)より
ご確認ください。

