

ぴしゃっと!



公益社団法人 福岡県理学療法士会



撮影者：しのくま整形外科クリニック
原口 貴嗣
近所の道端など、見過ごしまいそうな風景が好きで、時々撮っています。意外な出会いがあって良いですよ。

No. 1 CONTENTS

2014年9月号

【巻頭言】公益社団法人福岡県理学療法士会 会長 明日 徹…	1
理学療法って…	2
公益事業推進部 Life Work Standing by your side …	3
市民のみなさまへ…	4
支部だより…	5
第23回 福岡県理学療法士学会 表彰者紹介…	6
『夢を叶える』～新人奮闘記～…	6
ふくおかふえ…	7
理学療法士が選ぶ「おすすめの本はこれだ!!」…	7
ニュース…	7

	施設数		会員数	
北九州Ⅰ地区	115施設	288施設	723名	1,739名
北九州Ⅱ地区	95施設		669名	
筑豊地区	78施設	347名		
福岡Ⅰ地区	136施設	290施設	875名	1,986名
福岡Ⅱ地区	96施設		727名	
福岡東地区	58施設		384名	
筑後Ⅰ地区	73施設	150施設	618名	1,159名
筑後Ⅱ地区	77施設		541名	
合計	728施設		4,884名	

(平成26年7月現在)

巻頭言

広報誌リニューアル しました！

明日 徹

公益社団法人福岡県理学療法士会 会長



2007年（平成19年）より公益社団法人福岡県理学療法士会の会長を仰せつかっております明日（あけび）徹と申します。所属は産業医科大学病院リハビリテーション部です。当会は1969年（昭和44年）に設立され、今年で45年目を迎えました。これもひとえに県民の皆様、関連諸団体の皆様のご支援、ご協力のおかげです。誠にありがとうございます。

さて、当会は2013年（平成25年）4月より公益社団法人福岡県理学療法士会として再出発いたしました。それに伴い、これまで年6回発行し、主に会員に向けての情報発信であった広報誌をリニューアルすることになりました。今後は県民の皆様へ“理学療法（士）”をよりアピールできるよう、外向けに発信していきます。これからの広報誌は、①理学療法士の職域の広さと会員の活動をできるだけ多くの方々に伝えること、②地域の皆さまに、より身近に理学療法士を感じていただけることを目標にできるだけ多くの会員・施設に紙面に登場していただける内容を考えています。

現在、当会は会員数4708名（3月31日時点）で、多くの会員は医療機関に勤務しております。しかし、2025年（平成37年）の地域包括ケアシステム構築に向けて、医療施設だけでなく、保健・福祉領域など多くの場所、場面で、“理学療法士”の知識・技術を生かせると我々は自負しております。2013年（平成25年）11月27日に厚生労働

省から、「理学療法士が、介護予防事業等において、身体に障害のないものに対して、転倒防止の指導等の診療の補助に該当しない範囲の業務を行うことがあるが、このように理学療法以外の業務を行うときであっても“理学療法士”という名称を使用することは何ら問題ないこと。また、このような診療の補助に該当しない範囲の業務を行うときは、医師の指示は不要である」という通達を受けました。これからは地域包括ケアシステムの仕組みの中で、多くの県民に“理学療法”を提供し、貢献していけるよう会としても人材育成に尽力しながら、地域の方々に貢献できる事業を推進していきます。

今回の広報誌では、“理学療法士”の仕事について、当会の公益事業推進部、支部の紹介を中心に趣向を凝らした内容にしております。一人でも多くの方に読んで頂き、“理学療法（士）”について、当会の活動を知って頂ければ幸いに存じます。また、多くの方にご理解いただけるようアピールしていこうと思います。リハビリテーションという言葉は十分世間に浸透しておりますが、“理学療法（士）”という言葉はまだまだ認知度が低く、市民権を得ているとは感じられません。これからも理学療法（士）を広報し続けていきますのでどうぞよろしく申し上げます。そして、我々の会にご指導ならびにご鞭撻の程、よろしく申し上げます。



理学療法 って?

急性期 リハビリテーション



回復期 リハビリテーション



維持期 リハビリテーション

発病（発症）してから可能な限り早い時期に行うため、全身の状態が十分に安定していない方もあり、まず危険のないことを最優先に考慮して注意深く進めます。この時期は医学的に高度な治療が可能な医療機関で、廃用症候群の予防や日常生活の動作の訓練を実施します。全身の状態が安定して、積極的なリハビリテーションが可能になれば、回復期リハビリテーションへと移行します。

全身状態が安定し、徐々に可能な動作を多くしていく時期ですから、機能や能力の障がいの回復・改善を図り、日常生活の動作や生活の質を向上させることを目的に行います。
急性期の経過を含め、的確な予後の予測を行い、基本的な動作、歩行、日常生活における動作などのゴールを設定します。患者さんや家族は、主治医から現在までの治療や機能の予後、合併症についての説明を受け、ゴールに向けたリハビリテーションを進めます。今後のライフスタイルに応じた居住環境の整備や外泊訓練を行い、患者さんの自立度と安全性を確認します。

回復期リハビリテーションが終了した後に、それまでに可能となった家庭生活や社会生活を維持し、継続していくことを目的に行います。地域リハビリテーションの一環として、健康管理や自立生活の支援、また、介護の負担を軽くするために、在宅や施設でいろいろなサービスが提供されます。
現在、全国で都道府県リハビリテーション支援センターと地域リハビリテーション広域支援センターが中心となって、地域リハビリテーション体制の整備が進められています。

公益事業推進部
Life Work

Standing
by your side

公益事業推進部は、飯塚国際車いすテニス大会、北九州 OPEN 車いすテニス大会など障害者スポーツ大会を始めとするスポーツイベントへの協力や、西日本国際福祉機器展、健康 21 世紀福岡県大会、県士会主催健康フェアなど県内各所での体力測定・リハビリ相談会の開催などの社会貢献活動を通じて、県民の皆様のお役に立てよう活動しております。また、このような活動は、私たち理学療法士を広く認知していただくための啓発も兼ねております。

2月

第 1 回北九州マラソン 2014

平成 26 年 2 月 9 日、記念すべき第 1 回北九州マラソンが、北九州市を舞台に開催されました。大会は、男子立石慎士選手（安川電機）、女子矢野由佳選手（キャノン AC 九州）の優勝で幕を閉じました。

福岡県理学療法士会は、コース沿線 10ヶ所に設置された救護テントにおける救護業務、およびコース 1 km ごとに配置された AED 隊を担当し、初めて健常者対象のスポーツへの協力を行いました。初めての大会で試行錯誤しながら、私たちの日々の臨床での経験や知識を活かし、あらゆる事態を想定し万全の態勢が組めるよう準備を進めました。大きな事故や傷病者なく大会を終えることができ、胸を撫で下ろしました。ご協力ありがとうございました。



北九州 OPEN ~国際車いすテニストーナメント北九州 2014~

3月

平成 26 年 3 月 7 日～9 日の 3 日間にわたり、2014 北九州 OPEN 車いすテニス大会が北九州市立穴生ドームを舞台に開催されました。今年度の大会もたいへん盛り上がり成功裡に無事終了しました。

多くの会員の協力により理学療法サービスルームも 3 日間を通し盛況でした。今年度は天候に恵まれたこともあり、サービスルーム利用者は過去最多を記録しました。また、選手・大会関係各位に理学療法サービスが認知されていることを実感でき、喜ばしい限りです。多くのご利用ありがとうございました。

4月

第 52 回福岡県身体障害者体育大会

平成 26 年 4 月 26 日、第 52 回福岡県身体障害者体育大会が博多の森陸上競技場・春日市クローバープラザを舞台に開催されました。天候にも恵まれ大会は盛況裡に終了しました。

大会において、福岡県理学療法士会は選手のコンディショニング等の理学療法サービスを提供させていただきました。今年で 4 年目を迎えますが、年々理学療法サービスが選手の間に広がっていているのを感じます。ご協力ありがとうございました。





2014 飯塚国際車いすテニス大会

5月

平成 26 年 5 月 13 日～ 18 日の 6 日間にわたり、2014 飯塚国際車いすテニス大会が筑豊ハイツを舞台に開催されました。大会は、国枝慎吾選手、上地結衣選手の日本人選手アベック優勝で幕を閉じました。

延べ 62 名という皆様の協力により、今年度もトレーナー業務（7 名）・理学療法サービス（55 名）を福岡県理学療法士会が担当し提供しました。おかげさまで、6 日間で延べ 213 名の利用があり盛況裡に終えることができました。また、利用選手から多くの感謝の言葉をいただき何よりでした。ありがとうございました。

7月

公益社団法人福岡県理学療法士会主催 第4回健康フェア

平成 26 年 7 月 13 日、JR 小倉駅在来線改札前のコンコースにおいて第 4 回健康フェアが開催されました。今年は、理学療法の日に合わせて全国一斉キャンペーンの一環として、体力年齢測定とリハビリ相談を実施しました。当日は暑い中多くの方にご参加いただき、100 名の方が体力年齢測定・フィードバックを受けられました。ありがとうございました。

来年度も開催する予定です（日時・場所は未定）。みなさまのご来場をお待ちしております。



県民のみなさまへ

▶ 第 16 回西日本国際福祉機器展

平成 26 年 11 月 7 日（金）～ 9 日（日） 10:00～17:00

会場）西日本総合展示場（北九州市小倉北区浅野）

西日本国際福祉機器展は、先進的な福祉機器の展示などが中心ですが、その中で、私たち理学療法士は、専門性を活かした体力測定会を実施しております。毎年楽しみにされている方々、今年も会場でお待ちしております！

▶ 健康 21 世紀福岡県大会

平成 26 年 11 月 16 日（日） 10:00～16:30

会場）九州芸文館（筑後船小屋駅近く）

医療のスペシャリストが集う福岡県でも最大級の健康イベントである「健康 21 世紀福岡大会」において、私たち福岡県理学療法士会は、体力測定会を実施いたします。市民のみなさまの、積極的なご参加をお待ちしております。

Alter
ポータブル電気治療器 オルタシリーズ



移動の多い
リハビリ現場に最適な
ポータブル
電気治療器

SAKAimed
毎日にもっとおやすみから、より暮らし

お問合せ・デモのご依頼は
福岡営業所 092-573-7133

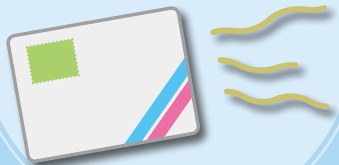
※ 車いす・シーティング用品・福祉用具 ※
の
販売・レンタル

本 社 / 福岡県福岡市中央区天神5-4-15
工場・営業本部 / 福岡県糟屋郡粕屋町仲原2305
営 業 所 / 山口・北九州市・佐賀・長崎・鹿児島・那覇

お問い合わせ：092-938-2208

有限会社 夕キ商会

支部だより



福岡県理学療法士会には、福岡・北九州・筑後の3つの支部があり研修会活動や、地域の皆様への転倒予防教室・さまざまなイベントへの参加など、各支部活発な活動を行っています。

福岡支部 福岡市立心身障がい福祉センター 松野 浩二 氏

福岡支部では、4月20日に、新規卒業の理学療法士向けに、福岡県理学療法士会の活動についてのオリエンテーションを行い、123名の方の参加がありました。また、7月の「理学療法週間」を中心に、福岡市と近郊の市町村の公民館に出向き、転倒予防教室を開催し、多くの方にご参加いただき好評を得ております。理学療法士として、介護予防の観点から地域でお手伝いし、健康な状態で生活していただけるように取り組んでいます。



北九州支部 リハビリセンターひびき 本田 真一郎 氏

北九州支部では、5月21日に牧山東市民センターにて体力測定会を行いました。筋力・柔軟性・バランスについて体力測定を実施し、測定後は結果に基づいた運動指導、身体や日常生活についての相談を行っています。住民の皆さまが元気で健康な生活が送れるためのお手伝いできれば、と考えています。また健康運動も実施しており、自宅でも行えるよう資料も配布しています。理学療法士が関わることで健康増進に繋がるよう頑張っていきます。



筑後支部 新古賀病院 真鍋 靖博 氏

筑後支部では、県民の皆様の健康長寿を願い、久留米市・大牟田市・八女市で転倒予防教室を開催します。

転倒による骨折は寝たきり、要介護の重大な原因となっております。これを予防すべく身近な理学療法士がやさしく丁寧にご指導いたします。内容は、転倒予防に関する講話、体操、体力測定です。お申し込み、詳細は各市の広報に掲載いたします。皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



平成 26 年 10 月 19 日 (日)	〈会場〉 古賀病院 21 リハビリテーションセンター
平成 26 年 7 月 27 日 (日)	〈会場〉 大牟田市労働福祉会館 中ホール
平成 26 年 10 月 5 日 (日)	〈会場〉 星野村総合保健福祉センター そよかぜ

*** お問い合わせ ***
 筑後支部担当理事 真鍋靖博
 ☎ 852-0802 久留米市天神町 120
 新古賀病院 リハビリテーション部
 TEL : 0942-38-2222
 E-Mail : reha-skoga@tenjinkai.or.jp

第 23 回福岡県理学療法士学会 一般演題 表彰者紹介



最優秀賞：「済生会八幡総合病院式肩関節入浴装具の満足度調査と装具改良について」
済生会八幡総合病院 河上 淳一 氏

今回の入浴用装具は、理学療法士や他職種の視点と患者様の意見で完成させました。作成過程で行った他職種との協議は、治療に対する共通認識を養うことにも役立ちました。そのため、今回の受賞は、院内の全スタッフが認められたようで、大変嬉しく思っています。来年度も臨床だけでなく、積極的に検討や研究を行うことで当院と一緒に学んでいるメンバーから受賞者が出るよう研鑽したいと思えます。



奨励賞：「パーキンソン病患者における院内転倒予測因子の検討」
産業医科大学病院 松垣 竜太郎 氏

学会奨励賞を受賞できましたことを大変光栄に思います。今回の受賞は、多くの方からの御支援のおかげであり、関係各位に深く感謝いたします。本研究は、パーキンソン病患者様の中でも、どのような特徴を有する方が入院中に病院内で転倒する危険性が高いのかという点を明らかにするために行いました。本研究で得られた知見が患者様、また、医療に従事する方々にとって少しでも有益な情報となればと思っています。今後、学会奨励賞の受賞者として恥ずかしくないよう、よりいっそうの精進を重ねて参ります。

◆ 『夢を叶える』 ～新人奮闘記～

吉田百合絵 さん (村上華林堂病院)

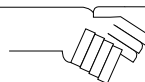
4月より念願の理学療法士として勤務しております。現在は先輩方のご指導を受け、臨床的知識・技術を身につけて患者様に還元できるよう、同期と共に切磋琢磨しています。知識や技術が不足している今は、患者様の思いを1つでも多く汲み取れるよう、患者様・職員の方とのコミュニケーションを大切にしています。



人にやさしい物作りに努めています

(有) 荒井義肢製作所

〒807-1115 北九州市八幡西区椋枝2-10-12
TEL (093)618-4370
FAX (093)618-7585



義肢・装具・コルセット・車イス・杖類

(財)日本義肢協会 登録・九州104

有限会社 中武義肢製作所

〒805-0059 北九州市八幡東区尾倉1丁目2-19
TEL(093) 6 6 1-2 2 7 8
FAX(093) 6 6 2-2 6 4 9

ISO 9001 取得 物理療法のバイオニア

伊藤超短波(株)
福岡営業所

〒816-0088 福岡市博多区板付5-18-17
Tel 092-573-6053
Fax 092-573-0218
URL:<http://www.itolator.co.jp>
E-mail: m-fukuoka@itolator.co.jp

Quality of Life
MINATO
ミナト医科学株式会社

リハビリ機器、測定関連機器(呼吸器・聴力・筋力・血圧等)、老健・福祉施設用関連機器の総合メーカーです。お気軽にご相談ください。

北九州営業所 〒802-0979 福岡県北九州市小倉南区遠力新町1丁目10番9号
TEL 093(963)3610 FAX 093(963)3611
福岡営業所 〒812-0015 福岡県福岡市博多区山王2丁目2番22号
TEL 092(415)5353 FAX 092(415)5378

ふくおかふえ



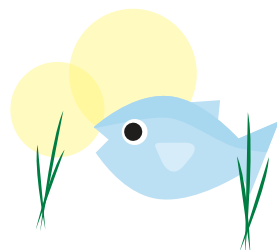
運動の効果を高めるには栄養が重要!!

製鉄記念八幡病院 山内 康太氏

近年、筋肉の減少に注目した『サルコペニア』という言葉があります。この『サルコペニア』になると転倒のリスクが高くなり、寿命にも影響があるといわれています。

私たちが筋肉をつけるためには運動と栄養が必要です。継続的な運動は筋力、体力、バランスを向上させます。また、1日あたり15分の運動が寿命を延ばすという研究もあり、元気に生活するためには運動が重要です。さらに、十分な栄養を摂って運動をすると高い効果が期待できます。運動により疲労した筋肉は、栄養を摂ることで回復し、大きくなります。最近の研究では、運動直後にタンパク質を摂取すると筋肉の肥大が大きいことが証明されています。タンパク質を多く含む食材は多く、例えば『鮭』があります。『鮭』は筋肉の合成に関与するとされるビタミンDも多く含んでいるので、おいしく料理して沢山食べて下さい(塩鮭は塩分が多いので生鮭がおすすめです)。

また運動直後に必ず食べないと効果がないわけではありません。重要なポイントは正しく3食の食事をするのと、運動を継続することです。



理学療法士が選ぶ

「おすすめの本はこれだ!!」

会員の方より、おすすめの本をご紹介いただき、皆様を紹介していくコーナーです。医学書だけではなく、いろいろなジャンルの本の中から1冊を選んでいただいています。是非、今後に役立てていただければと思っております。

今回は第35回目です。今回、おすすめの本を紹介していただくのは、済生会八幡総合病院の河上 淳一氏です。今後も、リレー形式でいろいろな方に繋げていきたいと思っております。

本の題名：肩関節のMRI

編集：佐志隆士 井樋栄二 秋田恵一

発行所：MEDICAL VIEW



紹介理由：普段の臨床では、肩関節疾患を有する患者様を多く担当しております。画像等も参考にしながら治療を行いますが、その知識が少なく苦手としていました。この本は肩関節を専門とする放射線科医・整形外科医・解剖医の立場からの意見が書かれており、理学療法士に必要な知識が詰まっています。是非、ご一読をお勧め致します。

★ ニュース ★

北九州八幡東病院 河野 義則 氏

1. 状況

6月28日午前7時40分過ぎ、北九州市小倉北区のJR小倉駅北口近くにある連絡通路上で、女性が男にバッグをひたたくられそうになる事件が発生した。被害者の叫び声に気づき、近くにいた3人で男を取り押さえた。

2. 本人コメント

人として当たり前の事をしたと思います、こんなに大事になるとは思いませんでした。また、このような表彰をいただいたことに驚き、次回は理学療法の本職の分野で表彰されるようにがんばりたいと思います。



編集後記

暑く雨の多かった夏もそろそろ終わり、朝夕は秋の風を感じるようになってきました。

この度、公益社団法人福岡県理学療法士会は、広報誌「びしゃっと!」第1号を、発行することができました。

この広報誌を通じて、市民の皆様方に理学療法士の職域や活動を知っていただき、より身近な存在として感じて頂ければ幸いです。第1歩を踏み出した広報誌ですが、これから皆様方からの御意見をいただきながら、発行を楽しみにしていただける広報誌を目指して努力いたします。

2014年 9月号

発行責任者 明日 徹 編集責任者 酒井 恵美

印刷 社会福祉法人 福岡コロニー 粕屋郡新宮町緑ヶ浜1-11-1 TEL (092) 962-0764