

# ぴしゃっと!

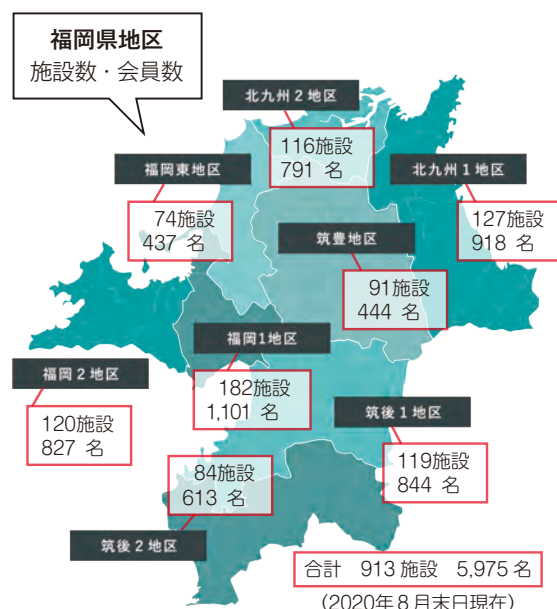


## 公益社団法人 福岡県理学療法士会

### 【巻頭言】

### 生活不活発病を防ぎましょう

理学療法士とは？	2
お仕事紹介	3～4
支部だより	5・10
自宅できる筋力トレーニング	6～9
学会部からの報告	11
Standing by your side	12～13
ワーク・ライフ・バランス	13
広告	14～15
おすすめの本、編集者より、定期郵送の募集	15



# 巻頭言

公益社団法人 福岡県理学療法士会  
会長 西 浦 健 蔵



## 生活不活発病を防ぎましょう

新型コロナウイルス感染症によりお亡くなりになられた方々にご冥福をお祈りいたしますとともに、ご遺族の皆さまに対しお悔やみを申し上げます。現在罹患されている方々、不安な状況で過ごされておられる方々に心よりお見舞い申し上げます。新型コロナウイルス感染症の拡大に対し最前線の医療現場で昼夜を問わず戦っている多くの関係者の皆様に心から敬意を表し感謝申し上げます。

県民の皆さまにおかれましても、新型コロナウイルスへの様々な対策を日々の生活の中に講じながら大変な日々をお過ごしのことと拝察いたします。

最近、「生活不活発病」という言葉を耳にするようになったと思います。これは外出を自粛することにより、社会活動の機会を失い心身を動かす機会が減ることや、それによりこれまで果たしてきた役割を失いがちになることで、「動かない(生活が不活発な)」状態から「動けない(心身機能低下)」状態になることをいいます。特に高齢者の方は、筋力低下、うつ状態、知的活動の低下、めまい・たちくらみなどの症状が出やすく生活不活発病を起こしやすいため、体力を落とさないための予防を心がけることが大切となります。

私たち理学療法士は、歩く・立つなど身体の運動(療法)を介して支えていく専門家でもありますので、この生活不活発病に対しても同様に支えていきます。具体的な方法については当会の広報誌『ぴしゃっと』の体操集を当会ホームページに掲載しております。家の中でも工夫をすれば十分に行える体操を掲載しておりますので、ご家族や周り方にもお声掛けをしていただき、是非ともご活用いただければ幸いに存じます。

広報誌「ぴしゃっと」体操集はこちらからご覧いただけます。

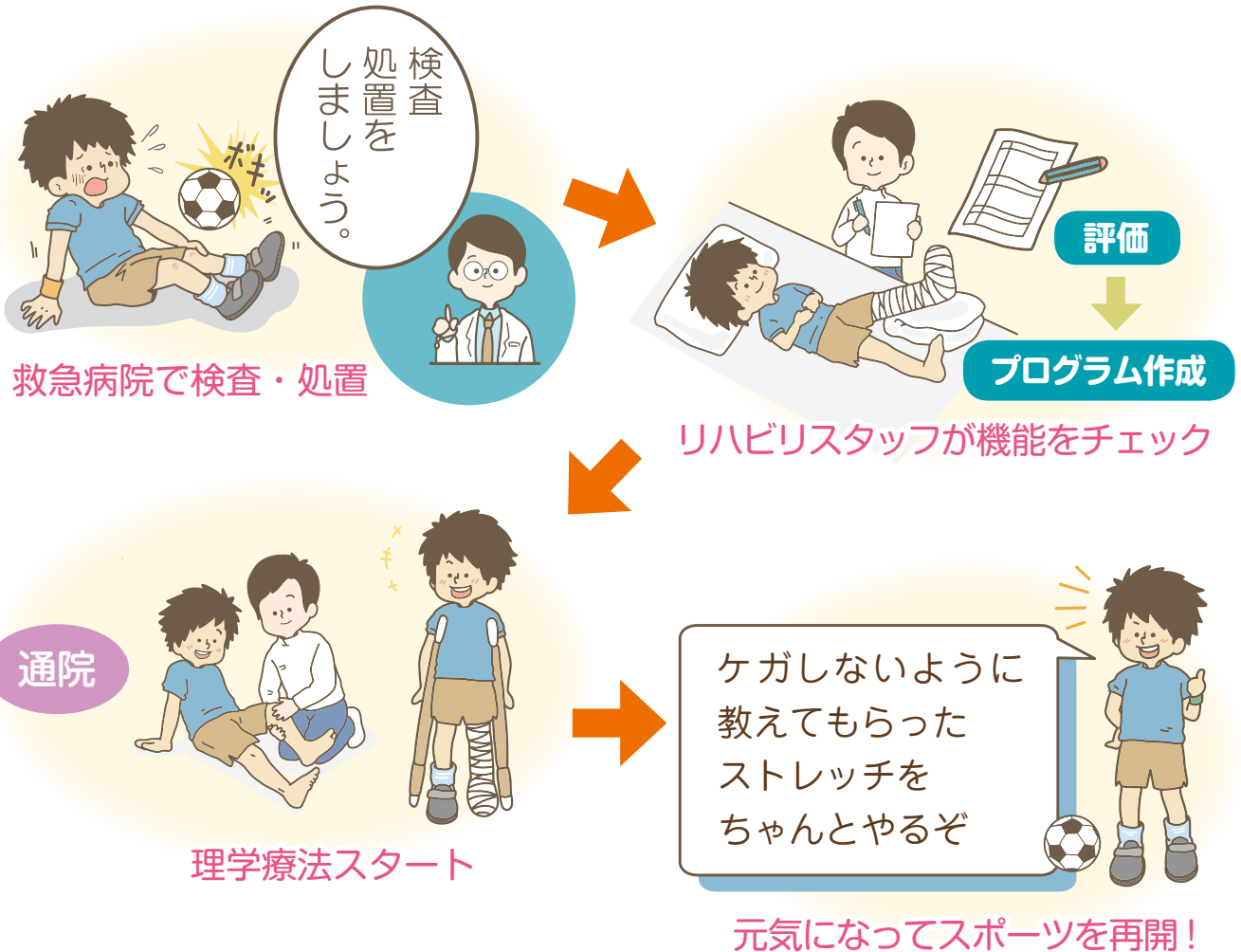


# 理学療法士とは？

理学療法士の役割についてご紹介します。

ケース

サッカーをしていて骨折！！



## リハビリテーションとは？

リハビリテーションとは、「再び元の状態を取り戻す」という意味があり、人間が人間らしく生活できる社会を目指す共通理念を示しています。心身に障がいを持った人に対し、身体的・社会的・職業的・教育的など、あらゆる方向から援助し、社会復帰を目指すものです。

## 理学療法とは？

理学療法とは、身体が不自由になった人に対し、身体と心の両面から機能回復・維持を図る医療の一つです。専門の理学療法士によって、病院での治療や地域での支援活動、介護する家族への指導、予防医学に関する助言など、幅広い範囲で行われています。

理学療法士は、理学療法を行うことでリハビリテーションを進めていきます。



# お 仕 事 紹 介

理学療法士が働く様々な分野を紹介します！

## メンズヘルス、ウィメンズヘルス領域で活躍する理学療法士を紹介

Women's Holistic Health Company 漆川沙弥香 氏

私は、福岡にてウィメンズヘルス分野を中心に活動をしています。2012年にウィメンズヘルス理学療法研究会に参加したことをキッカケに、この分野の勉強を始めました。最初は、ただただ知識を積み上げるだけの日々が続きましたが、2016年に産婦人科を有する病院で産後ケアを立ち上げるチャンスを受けたことをキッカケに、この分野への想いが募り、2017年から個人事業主としての活動を始めました。

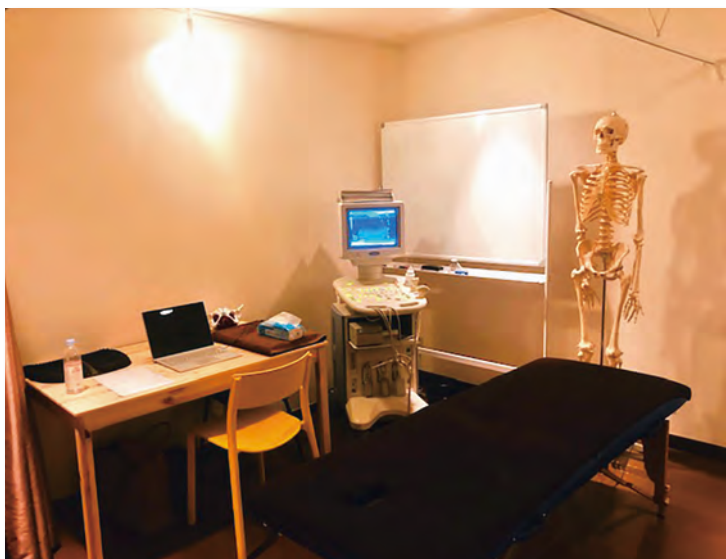


現在は、月経痛やPMS（月経前症候群）症状がある方に対するケアや、産後女性の腰痛、骨盤痛、尿漏れ症状がある方に対しての骨盤ケアを行っています。

女性理学療法士の中にも業務に支障が出るほど月経痛を有している方は多く、よく相談を受けます。私は、まずセラピスト自身のからだ健康であって欲しいと思っています。生涯で約450回もある月経を健やかに迎えることができるよう、普段から行えるセルフケア方法を伝えています。

また、産後ケアに関しては、妊娠・出産によって起こる骨盤底障害に対して、エコーを使用しながら評価や運動指導、身体の使い方のアドバイスをしています。

ウィメンズヘルス分野というと産前産後といった印象が強いかもしれませんが、本来は「性差医療」といった観点から捉える分野です。2015年に日本理学療法士協会の中に「ウィメンズヘルス・メンズヘルス理学療法部門」





が設立され、また2019年には、WCPT（World Confederation for Physical Therapy）の下部組織であるIOPTPWH（International Organization of Physical Therapists in Pelvic and Women's Health）にも日本が正式加盟しています。これから発展していく可能性のあるこの分野において、微力ではありますが地道に活動を続けていきたいと思っております。また、現在ウイメンズヘルス理学療法研究会福岡支部の運営にも携わっており、年に2回の勉強会を開催しています。アットホームな雰囲気でもなたでも参加しやすいスタイルにしています。学生さんは参加費無料ですので、ぜひお気軽にご参加下さい。皆さんと一緒に学べる日を楽しみにしています。

夢を叶える



社会医療法人 製鉄記念八幡病院  
理学療法士 原山 永世氏（神戸学院大学卒業）  
（写真右から2番目）

2017年に福岡県理学療法士会は、韓国の慶尚南道物理治療士会とMemorandum of Understanding（MOU）\*締結を結び、毎年双方の交流は継続されてきました。私は、趣味の延長であり特技で韓国語を話すことができます。理学療法士として、そして通訳として、この交流に携わる機会を頂いています。2019年、韓国昌原（チャンウォン）にて開催された特別講演会（2019年韓日学術交流及び第1回昌原補習教育）に参加させて頂きました。私の主な業務内容は、特別講演の通訳業務、現地で両国の会長や理事などの通訳サポートです。

同じ理学療法士ではありますが、国を跨ぐと制度や治療法も異なることに気付きます。しかし、双方ともに患者様を良くしたい気持ちは変わらないことを実感できました。これからも会員の皆様に情報提供できるよう努めていきたいです。

\*MOU：国際交流を組織的かつ積極的に推進するための国際的交流協定のこと



# 支部だより



福岡県理学療法士会には福岡・北九州・筑後の3つの支部があり、研修会活動や、地域の皆様への転倒予防教室の開催、様々なイベントへの参加など、各支部活発な活動を行っています。

支部局長 久留米大学病院 岩佐 聖彦 氏

当士会は、1969(昭和44)年に当時23名の会員にて結成され、昨年設立50周年を迎えました。その会員数は社団法人の認可を受けた1991(平成3)年に400名近くになり、2013(平成25)年の公益社団法人の認可を受けた時には約4,700名となり、2020(令和2)年8月現在は5,975名です。

47都道府県で3番目の会員数を誇る当士会は、地域の特性を反映した活動を行うために1999(平成11)年に「北九州支部」「福岡支部」「筑後支部」と県内に3つの支部を設置し、さらに支部別に地区をわけることとしました。3支部にはそれぞれ支部担当の理事を配置し、支部担当部長(学術担当・財務担当・社会職能担当・地区担当)と運営委員が、会員の知識・技術の向上を目的にした学術活動や理学療法士の機能や役割を県民に知っていただきたく啓発活動などを実施しています。その活動において県民の皆様への健康にまつわる情報提供はもちろんのこと、会員間の情報交換ができるように“顔の見える環境づくり”を目指して、施設間でのネットワーク構築にも力を入れています。渉外活動や広報活動を継続してきた昨今では、多くの市区町村や団体様より、イベントや研修会、または人材育成についての協力依頼をいただけるようになりました。

## 北九州支部担当理事

山内 康太 氏 (製鉄記念八幡病院)

北九州支部：北九州1地区・北九州2地区・筑豊地区

## 福岡支部担当理事

遠藤 正英 氏 (桜十字福岡病院)

福岡支部：福岡1地区・福岡2地区・福岡東地区

## 筑後支部担当理事

福田 輝和 氏 (朝倉医師会 介護支援センター)

筑後支部：筑後1地区・筑後2地区

我々理学療法士は理学療法を通じて“まちの元気”をささえることができる専門職です。これからも福岡県民の皆様の医療・保健・福祉の増進に寄与するべく、また会員の皆様の学術及び技術の向上、社会的地位の向上に資する活動を通して社会貢献を継続して参ります。



# カトレーニング ●●●●●●●●●●

活様式が求められていまってきていますが、通勤思います。そこで働く世代紹介します。

きついと感じる負荷量で行いましょう。



膝がつま先より前にでないようにお尻を後ろに引くようにしゃがみます。戻るときはお尻を意識します。



**※余裕のある方は**  
本や中身のあるペットボトルを入れたリュックを背負い負荷を増やしましょう。



# 自宅でできる筋

## 足腰の運動

\*毎日続けられる運動量で行いましょう。\*

カーフレイズ

ふくらはぎ

10回×5セット やや



両足で立った状態で踵を上げてゆっくり降ろします。  
余裕がある方はスクワットと同様にリュックを背負って負荷を増やして行いましょう。

プランク

腹筋 + 背筋

30秒×3セットから始め



おへそを少し凹ませるよう意識します。





# 自宅でできる筋

## 足腰の運動

\* 毎日続けられる運動量で行いましょう。\*

新型コロナウイルス感染拡大により新しい生活。その中でテレワークを導入する企業も多くなど歩く機会が減り運動不足になっているかを対象とした自宅でできる筋力トレーニングを

スクワット

臀部 + 大腿前面

10回×5セット やや

開始肢位



肩幅より少し広めに足を広げて、つま先は 30° くらいに開きます。





## 福岡支部

福岡支部担当理事 遠藤 正英 氏

**Pick up!!**

福岡支部は福岡1地区（福岡市東区、博多区、南区、春日市、大野城市、太宰府市、筑紫野市、那珂川市）182施設1,101人、福岡2地区（福岡市中央区、城南区、早良区、西区、糸島市）120施設827人、福岡東地区（宗像市、福津市、古賀市、新宮町、久山町、篠栗町、粕屋町、志免町、須恵町、宇美町）74施設437人の合計376施設2,365名から構成されています。そして福岡支部担当理事1名、総務財務



担当部長1名、学術担当部長2名、社会職能担当部長2名、福岡1地区、福岡2地区、福岡東地区の担当部長各1名で事業を執行しています。財務総務担当部長は福岡支部における会議などの管理や各事業の財務管理を行っています。社会職能担当部長は福岡支部が開催している年3回の体力測定会、年1回の県民健康づくりセミナーの企画、運営を行っています。福岡支部が開催している体力測定会は、市民の皆様自身に自身の健康状態や理学療法士という職業を知ってもらうことを目的に、天神などの多くの市民が行き交うところで実施しており、100名程度の市民の方が来場されます。県民健康づくりセミナーは医師会館で市民に向けて転倒予防などの講演をしており、50名程度の方が来場されます。学術担当部長は年6回ある福岡支部研修会のうち2回の企画、運営を行っています。この2回の福岡支部研修会では、会員の皆様に研修会を通して理学療法士に必要な知識を得てもらうことはもちろんのこと、会員同士が知り合いになってもらうことを目的に、研修会の中にグループワークを設け、参加者同士が話をできるようにしています。毎回100名を超える会員に受講して頂いています。各地区の担当部長は、各地区20名程度の運営委員と一緒に、年6回ある福岡支部研修会のうち4回と年3回の地区研修会の企画、運営を行っています。この4回の福岡支部研修会と地区研修会は、どんな人でも気軽に参加できるように、夜や土日などに短時間で開催しており、50名を超える会員に受講して頂いています。また福岡県理学療法士学会などの発表に向けてのステップや日頃の臨床における悩み解決の場



として、学術担当部長と地区部長が協力して各地区で年1回ずつ、支部全体で年1回の症例報告会の企画、運営を行っており、30名程度の会員が発表を行っています。その他にも、福岡県理学療法士学会、福岡県理学療法士学術研修大会などの県士会全体で行う会の運営も、他の部局と協力して行っています。



# 学 会 部 からの 報 告

## 「第30回福岡県理学療法士学会」令和3年2月14日開催予定

### 学会長 ご挨拶

超高齢化社会に適応した医療介護システムが求められる昨今、理学療法士がその一翼を担う専門職として社会的評価を得るためには、科学的根拠に立脚した質の高い理学療法を提供することが必要であると思われまます。また、近年ではあらゆる疾患を複合する患者も増加していることから、高度な知識と技術を横断的に修得した理学療法士の育成が求められます。

こうした背景の中、日本理学療法士協会により12の分科学会と5つの部門が設立され、専門性を深化させるための学術活動が展開されていますが、全国各地で開催される学術集会や研修会に頻回に参加することは容易ではありません。また、一つの専門領域を深化させることと、複数の専門領域を広く横断的に学ぶことはトレードオフの関係にあります。

これらのことから、本学会では「計測科学と理学療法～病態理解の深化と次世代の理学療法の確立に向けて～」をテーマに、高度な専門的知識と技術の深化を目指すこととしました。

開会式後の大会長講演では、計測科学と理学療法の接点について、症候障害学と医工連携の観点から整理します。

特別講演では、神経疾患患者や内部疾患患者が呈する現象を先端の計測科学を用いてどのように捕捉し、その病態メカニズムを明らかにしていくか、また、急性期・回復期・維持期においてどのようにエビデンスを創出していくかについて、ご講演頂きます。

また、教育講演では会員の学術研究活動の支援を目的に、研究に取り組むために必要な文献の検索や管理の方法についてご講演頂きます。

その他、理学療法に関する知見を横断的に学べるよう、神経理学療法、内部障害理学療法、基礎理学療法、運動器理学療法、生活環境支援理学療法、物理療法、教育・管理理学療法などすべての領域における口述およびポスター演題を募集します。また、前回大会と同様に4つの賞（優秀演題賞、Young Investigator Award、Case Report Award、Best Poster Award）を設け、優れた演題について表彰を行うとともに、ランチタイムセミナーでは医工連携を進めるうえでのポイントについてご講演頂きます。

ICTやIoTなどのテクノロジーが日々進歩する現代社会において、「計測科学×理学療法」という私達の未来の可能性を探る大会となるよう努めて参りたいと思います。奮ってご参加頂けますよう何卒よろしくお願い申し上げます。



学会長 玉利 誠  
(国際医療福祉大学大学院)



# Standing by your side

地域包括ケア推進局

地域包括ケア推進局では、県民の皆様が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を目指して活動しております。

## 福岡県広報紙「福岡県だより 7月号」に掲載されました

福岡県理学療法士会 副会長 松崎 哲治 氏  
(地域包括ケア推進局長)

新型コロナウイルス感染症に対し、「家トレで運動不足を解消しよう」として、福岡県理学療法士会が作成したリーフレットの一部分が、「福岡県だより 7月号」の8ページに掲載されました。

この中では、新型コロナウイルス感染症などにより、県民の活動量が減り、体のあらゆる部分や頭の動きが低下する「生活不活発病」になる恐れがあることに警鐘を鳴らし、自宅でできる安全で効果的な運動を行い、体力を落とさない工夫をすることを紹介しました。

活動量が減ると、「生活不活発病」になる恐れがあります。  
安全で効果的な運動で、体力を落とさない工夫をしましょう。

### 「生活不活発病」予防の4つのポイント

- なるべく動くことを心がけよう。
- 日中、ずっと横にならない。一日1回歩道を歩こう！
- 身の回りを片付けよう。歩きやすい通路を確保しましょう！
- 「安静第一」は思い込み。「無理は禁物」「動くのが邪魔になる」とは思いこまないでください。ただし、持病がある方、栄養状態が悪い方は、医師や医療関係者に相談してください。

### 筋カトレーニング

息を止めず、呼吸をしながらおこなってください。  
10回1セットから始め、可能であれば3~4セットが目安です。

#### ①ひざのばし運動

椅子に座って、片方の膝をゆっくりとまっすぐに伸ばします。伸ばしきったところで、3秒止めて、ゆっくりと下ろします。余裕があれば重巻バンド（1キログラム程度）を足前に巻くことでよいです。

太ももの前の筋肉が強くなります。



#### ②スクワット

立った姿勢から、正面を見ながらお尻を後ろにつきだすように膝を曲げます。

※後ろに倒れそうなどときは前につかまるものを準備しましょう。

足全体がしっかりしてきます。



#### ③かかとあげ運動

なるべく膝をのびたまま、かかとを上げて、背伸びをします。

※後ろや前に倒れそうなどときは前につかまるものを準備しましょう。

ふくらはぎの筋肉が強くなります。



### 有酸素運動

まずは準備運動から始めていきましょう。（ストレッチなどを5~10分程度）  
一日あたり合計で20~30分程度を目安に行いましょう。

#### ①踏み台昇降運動

10cm程度の踏み台を用いて、前方に昇り、後方に降りる運動を繰り返します。

踏み台がなく、足があげられるようであれば、玄関の上の段や、自宅の階段でお運動できます。



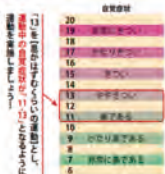
#### ②ペットボトル腕振り運動

足が痛い方は、椅子に座って500mlのペットボトルに水を入れて両手に持ち、テーパーよく前後に交互に振る運動を行います。

水の量を減減することで負荷を調節できます。



#### 有酸素運動のポイント



(公益社団法人福岡県理学療法士会作成リーフレットより) ※この内容は公益社団法人日本理学療法士協会資料を基に作成しています

福岡県だより 2020 7 JULY Vol.188

### 家トレで運動不足を解消しよう

活動量が減ると、体のあらゆる部分や頭の動きが低下する「生活不活発病」になる恐れがあります。自宅でできる安全で効果的な運動を行い、体力を落とさない工夫をしましょう。

#### 「生活不活発病」予防の4つのポイント

- なるべく動くことを心掛けよう
- 日中、ずっと横にならない。一日1回歩道を歩こう！
- 身の回りを片付けよう。歩きやすい通路を確保しましょう！
- 「安静第一」は思い込み。「無理は禁物」と思い込まないでください。ただし、持病がある人、栄養状態が悪い人は、医師や医療関係者に相談してください。

### 筋カトレーニング

息を止めず、呼吸をしながら行ってください。  
10回1セットから始め、可能であれば3~4セット行うのが目安です。

#### スクワット

立った姿勢から、正面を見ながらお尻を後ろに突き出すように膝を曲げます。

※後ろに倒れそうなどときは前につかまるものを準備しましょう

お尻、太ももにしっかり力が入っていますか？

膝がつま先より出ないように

#### 有酸素運動

まずは準備運動から始めましょう。（ストレッチなどを5~10分程度）  
一日あたり合計で20~30分程度を目安に行いましょう。

#### 踏み台昇降運動

10cm程度の踏み台や段差を使って、前方に昇り、後方に降りる運動を繰り返します。

(公益社団法人福岡県理学療法士会作成リーフレットより)  
※この内容は公益社団法人日本理学療法士協会資料を基に作成しています



## 公益事業推進部

公益事業推進部は、障がい者スポーツ大会を始めとするイベントへの協力や、健康21世紀福岡県大会など県内各所での体力測定・リハビリ相談会の開催などの社会貢献活動を通じて、県民の皆様のお役に立てるよう活動しております。

このような事業を行っています！

社会局長 高橋 博愛 氏



社会局ではこれまで車椅子テニスを中心に障がい者スポーツの支援活動を行ってきました。また、第1回大会より北九州マラソンの救護所などでの市民ランナーに対する支援活動や平成27年度より中学生バスケットボール選手に対するスポーツ障害予防事業を行っています。このように私たち理学療法士が県民の皆様に関わる機会は年々増えています。さらにはスポーツ分野のみならず職業性腰痛予防の啓発事業や介護関連施設管理者に向けた研修会も開催しております。近年、理学療法士は医療・福祉の分野に加えて、疾病・障害予防に関して期待されている医療専門職の一職種です。これからも引き続き社会局では本土会員の活躍できる場を広げていき、県民の健康増進・福祉に貢献できる活動を推進します。



# ワーク・ライフ・バランス

## Work Life balance

久留米大学病院 加藤 美津子 氏

私は現在、外科系集中治療部（SICU）で専従PTとして勤務し、家庭では2人の女の子の母親をしています。SICUは一般的な知識やスキルはもちろん、常に全身管理が必



要な職場であり、多職種との連携が密になる中で、仕事と育児の両立は大変だと思うことも多々あります。『ワークライフバランス』とは仕事と育児の調和です。どちらかが犠牲になるのではなく、両者の相乗効果が基本です。私も家族の時間があるから仕事を頑張れますし、仕事でのやりがいがあるから家でも笑顔でいられます。これからもワークライフバランスを大事にしていきたいです。





学校法人 国際学園  
九州医療スポーツ専門学校

**理学療法学科 入学生募集中**

フリーダイヤル **0120-594-160** | <https://kmsv.jp>

受付時間 9:00~18:00 土日祝日除く | 詳しくはこちらからチェック!




**国際医療福祉大学大学院**  
INTERNATIONAL UNIVERSITY OF HEALTH AND WELFARE GRADUATE SCHOOL

福岡キャンパス (福岡県福岡市)  
大川キャンパス (福岡県大川市)

**医療福祉学研究科**

**修士課程**

**保健医療学専攻**  
理学療法学分野／作業療法学分野／言語聴覚分野／リハビリテーション学分野／医療福祉教育・管理分野／災害医療分野／遺伝カウンセリング分野 など

**医療福祉経営専攻**  
医療福祉国際協力学分野／先進的ケア・ネットワーク開発研究分野／医療福祉学分野／医療福祉ジャーナリズム分野／医療福祉ジャーナリズム分野 など

**博士課程**

**保健医療学専攻**  
理学療法学分野／作業療法学分野／言語聴覚分野／リハビリテーション学分野／福祉支援工学分野／医療福祉国際協力学分野／先進的ケア・ネットワーク開発研究分野／医療福祉学分野／医療福祉ジャーナリズム分野 など

**主な講師陣**

- 理学療法学分野 久保見教授 ●言語聴覚分野 深浦順一教授
- 災害医療分野 石井美恵子教授 ●医療福祉教育・管理分野 堀本ゆかり教授
- 遺伝カウンセリング分野 西垣昌和教授 ●医学研究科 三浦総一郎教授(大学院長)、辻省次教授

- ◆多くの授業を平日夕方以降と土曜日に開講。eラーニング科目も充実
  - ◆福岡・大川・大田原・成田・東京赤坂・小田原・熱海に7つのキャンパスを設置
  - ◆医療福祉における第一人者の講義を、複数のキャンパスで受講できる「同時双方向遠隔授業システム※」
- ※専攻、分野によっては、受講できるキャンパスに限られているものがありますので、詳細につきましてはお問い合わせください
- \* 修士課程は、短大・専門学校を卒業した満22歳以上の方も出願可能

**修了者数**

<b>修士課程</b> (平成12～令和1年度)	
■保健医療学専攻	2,143名
・理学療法学分野	631名
■医療福祉経営専攻	787名

<b>博士課程</b> (平成15～令和1年度)	
■保健医療学専攻	336名
・理学療法学分野	106名



**2020年4月、大川キャンパスに福岡薬学部薬学科を開設**

2015～2017年度 薬剤師国家試験合格率 3年連続私立大学全国1位の大田原キャンパス(栃木県)「薬学部」(2005年開設)の教育理念やカリキュラムを踏襲し、質の高い薬学教育を実現し、学部と大学院の一体教育をさらに充実させます。

分野・領域についてのお問い合わせ・資料請求先

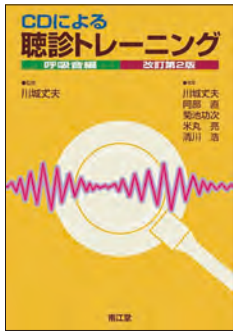
**国際医療福祉大学大学院**

URL <https://www.iuhw.ac.jp/daigakuin/>

<b>福岡キャンパス</b>	<b>大川キャンパス</b>
〒814-0001	〒831-8501
福岡市早良区百道浜2-4-16	福岡県大川市榎津 137-1
TEL 092-407-0434	TEL 0944-89-2000
E-mail fukucamp@iuhw.ac.jp	E-mail oocamp@iuhw.ac.jp

理 学 療  
法 士 が  
選 ぶ

おすすめの  
本はこれだ!!



会員の方より、おすすめの本  
をご紹介いただき、皆様に紹  
介していくコーナーです。

紹介者：

社会医療法人 共愛会 戸畑共立病院  
リハビリテーション科

副主任 菊谷 大樹 氏

本の題名：CDによる聴診トレーニング  
呼吸音編 改訂第2版

著 者：川城 丈夫

発行所：南江堂

紹介理由：聴診トレーニングの手引書となる1冊です。基  
本的な聴診法と、CD音源として正常呼吸音、  
副雑音、人工呼吸音の聴診、症例提示等が録  
音されています。ベッドサイドでの診療に役立  
つことは勿論、当院では新人指導や多職種での  
勉強会にも使用しています。多職種間で情報共  
有をする上で、共通の認識や用語の統一は重  
要です。主観だけに頼らず、聴診の基本、音  
の識別を習熟するために役に立つと思います。

編集者  
より

福岡県理学療法士会では、県民の皆様へ健康にまつわる  
様々な情報をご提供するために、年に2回広報誌「ぴしゃっ  
と」を発行しています。

「ぴしゃっ」とは3部構成となっています。

- \* 理学療法士にご興味のある学生さんへの情報ページ
- \* 健康にご興味のある方への情報ページ
- \* 福岡県理学療法士会会員の方への情報ページ

■ 私たちが編集しています。

編集責任者：永野 忍  
(組織部理事 九州医療スポーツ専門学校)

編 集 者：吉田 遊子 (九州栄養福祉大学)  
早川 智之 (九州栄養福祉大学)  
岩松 希美 (製鉄記念八幡病院)

やさしさを、医療を科学する...

**MINATO**

脊柱彎曲運動の正常化を図る

**SynchroWave**  
シンクロウェイヴ SD-100W

下肢からの刺激により、  
三次元的な脊柱の動き  
を誘発し、体幹のみな  
らず上下肢関節周囲の  
筋緊張を連鎖的に軽減  
させます。

ミナト医科学株式会社 <https://www.minato-med.co.jp/>

公式アプリ福岡理学ナビ  
と  
公式LINE

ダウンロードは  
こちら

福岡理学ナビ



LINE アカウント

ID @ 772eatck

リリースしました！ 福岡県理学療法士会の  
最新情報をお届けします

【定期郵送の募集】

「ぴしゃっ」とは、県民の皆様へ健康にまつわる様  
々な情報を発信しております。定期郵送をご希望の方は、  
当士会までご連絡ください。

公益社団法人 福岡県理学療法士会  
電話番号 **092-433-3620**



2020年 9月号

発行責任者 西 浦 健 蔵 編集責任者 永 野 忍

印 刷 社会福祉法人 福岡コロニー 糟屋郡新宮町緑ヶ浜 1-11-1 TEL (092) 962-0764