

# ひびしゃつと!



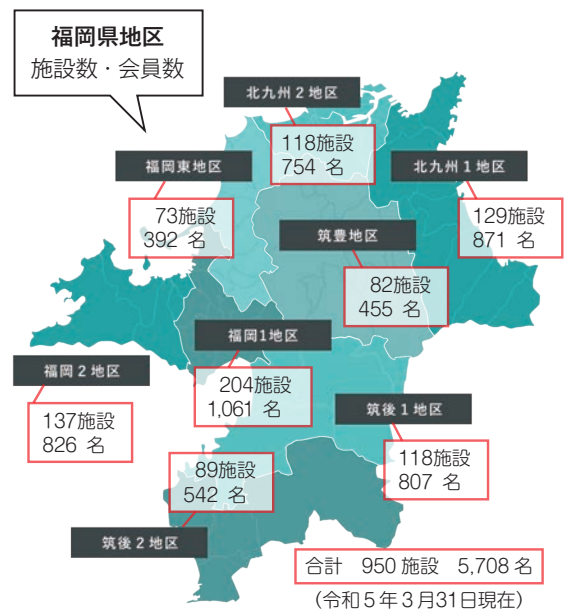
大好きな実習指導の先生と～今では先輩に～森田 正輝 氏/前田整形外科 博多ひざスポーツクリニック

## 公益社団法人 福岡県理学療法士会

### 【巻頭言】

認知症を予防しましょう ～理学療法士にご相談ください～

巻頭言	1
理学療法士とは?	2
お仕事紹介	3
夢を叶える	4
理学療法士になるには?	4
Standing by your side	5
ウォームアップ&クールダウン体操	6～9
学術研修大会について	10
社会局からのお知らせ	11～12
支部だより	13
フォトコンテストのお知らせ	14
おすすめの本、編集者、協会マイページ	15



# 巻頭言



公益社団法人 福岡県理学療法士会  
会長 西浦 健蔵

## 認知症を予防しましょう ～理学療法士にご相談ください～

人間に備わっている理解・判断などの知的機能のことを、「認知」といいます。

「認知症」は、脳の障害による認知機能低下によって、それまで可能であった日常生活や社会生活を営む能力が持続的に低下し、生活に支障をきたすようになった状態をいいます。記憶力や判断力の低下などの症状出現に加え、脳の画像検査を行うことで診断がなされるもので、単なる物忘れとは異なります。代表的な認知症には、アルツハイマー型認知症（約50%）、脳血管性認知症（約20%）、レビー小体型認知症（約20%）、前頭側頭型認知症があります。

認知症予防にはバランスの良い食事や運動に加え、活動的なライフスタイルが有効といわれています。運動習慣を含めたライフスタイルを改善し、魚や野菜を多く摂り、塩分は控えめにしましょう。日常生活における脳の活性化のため、服装・おしゃれに留意し、外に出て人と会話を楽しむなどの交流をしましょう。また、旅行の企画やパソコン作業、調理や園芸なども脳を刺激するのに効果的といわれています。

適度な有酸素運動や筋力トレーニングがアルツハイマー病の原因となるアミロイドβ蛋白の蓄積を減らし、短期記憶の容量増加につながるなど、認知症予防には理学療法士の介入が効果的といわれています。実際、週に3回以上の運動習慣がある高齢者は、そうでない方と比べて認知症になるリスクが低いことが分かっています。

運動をする際は、ただ体を動かすだけではなく、認知課題（簡単な計算やしりとりなど）を組み合わせるとさらに効果が高まります（例えば、運動をしながら、100から3ずつ引いていく計算をするなど）。負荷が強すぎる運動はストレスとなり逆効果となることがありますので、「楽である～少しきつい」程度を目安に運動を継続してください。

あなたの身近なところにもきっと理学療法士がいます。理学療法士は、「赤ちゃん」から「高齢者」まで、人生のあらゆる場面をサポートする専門家です。皆さまがより良い人生を送れるよう、理学療法士は活動しています。我々、理学療法士とともに、認知症の予防に取り組みましょう。



（参考：理学療法士ハンドブックシリーズ8 認知症）

表紙写真は第3回フォトコンテストの最優秀賞受賞作品です。  
撮影エピソードはこちらからご覧いただけます。



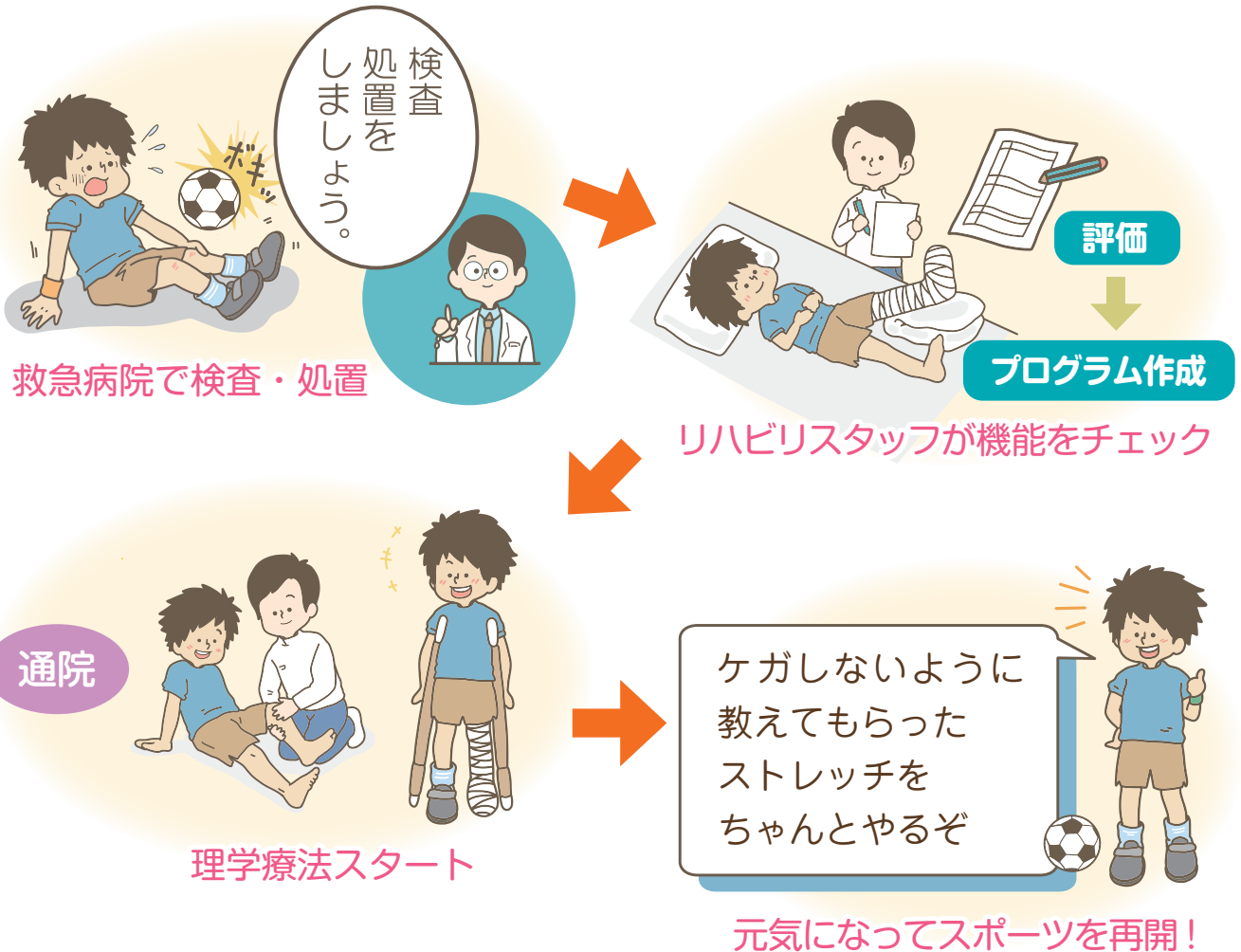
広報誌「ぴしゃっと」体操集はこちらからご覧いただけます。

# 理学療法士とは？

理学療法士の役割についてご紹介します。

ケース

サッカーをしていて骨折！！



## リハビリテーションとは？

リハビリテーションとは、「再び元の状態を取り戻す」という意味があり、人間が人間らしく生活できる社会を目指す共通理念を示しています。心身に障がいを持った人に対し、身体的・社会的・職業的・教育的など、あらゆる方向から援助し、社会復帰を目指すものです。

## 理学療法とは？

理学療法とは、身体が不自由になった人に対し、身体と心の両面から機能回復・維持を図る医療の一つです。専門の理学療法士によって、病院での治療や地域での支援活動、介護する家族への指導、予防医学に関する助言など、幅広い範囲で行われています。

理学療法士は、理学療法を行うことでリハビリテーションを進めていきます。



# お 仕 事 紹 介



理学療法士が働く様々な分野を紹介します！

## 放課後等デイサービスで活躍する理学療法士を紹介

重症児デイサービス とくとくとく

理学療法士 渕上 将一 氏

私は、福岡県太宰府市にある放課後等デイサービスの重症児デイサービス とくとくとくに勤務している理学療法士です。

子ども達が学校下校時などに通う放課後等デイサービスには、①発達・知的のハンディキャップがある子どもが通うもの、②気管切開<sup>\*1</sup>や酸素使用、胃ろう<sup>\*2</sup>造設に対する医療的ケアの必要な子どもが通うもの、③上記が重複し重度のハンディキャップがある子どもが通うものの3か所がありますが、いずれも療育を受ける場とされています。

私の勤務先には③の子ども達が通所されており、機能訓練を行うリハビリ職員（以下、機能訓練士）、看護師、保育士、嘱託医等と協力しながら支援させていただいています。特に年間行事では、子ども達一人一人の個性やできる方法を探りながら、子ども達に楽しんでもらえる参加型イベント（風船飛ばしやクリスマス会など）を行っています。



子ども達の笑顔や驚いた表情、仕草などが見られると、子ども達の可能性が広がっている、と感じ嬉しく思います。日々の生活では、療育以外にも遊びを通じて子ども達の発達や個性を伸ばす機能訓練を行い、吸引の必要な子どもには口、鼻、気管切開部からの吸引を行っています。発達は緩やかですが、成長とともに得られるものは大きく、一つ一つの体験がかけがえのないものを感じられます。

その他にも、機能訓練士の観点から地域との連携や、就学・就労・生活介護に向けた準備の支援、ご家族への生活相談対応なども行っています。特に医療ケアがあることで学校への登校が難しくなる方や、兄弟児の行事に行くことができない方が多いのが現状で、この現状を打破するため、地域、行政、政治家、医療機関、教育機関などとの連携にも努めています。

様々な分野から子ども達やご家族の生活のサポートができることにやりがいを感じながら、楽しく子ども達と一緒に日々過ごしています。

まだまだ小さな一歩ですが、地域や他機関との連携体制が整うことで大きな一歩に変わると信じ、今後も子ども達やご家族がより安心した生活が送れるサポートをしていきたいと感じています。



※1 気管切開：肺に空気を送ったり、痰を吸引しやすくするために、のどの部分の気管に孔を開ける処置  
※2 胃ろう：お腹に開けた穴から胃へチューブを通し、直接食べ物を流し込む経管栄養法



# 夢を叶える

新古賀病院リハビリテーション課 若菜 理<sup>まさし</sup>氏

私は新古賀病院に勤める理学療法士の若菜理です。私の診療領域は主に集中治療領域と内部障害領域です。集中治療室に入って治療が施されている患者様に対し、医師や看護師・臨床工学技士らとともに理学療法を実施しています。



外来の心臓リハビリの一場面

実際に集中治療室で管理されている患者様やそのご家族は、予測しえない今後に対して強い不安に駆られています。また、1日の長い時間を安静にして過ごすことも多く、理学療法士として適切に病状を把握し、安全・適切に離床（徐々にベッドから離れて生活機能や範囲を拡大すること）を支援することはとても重要です。

また、私自身九州大学大学院博士後期課程に在籍しており、病院での診療に加え、臨床研究や学会発表も積極的に行っています。臨床でのポジティブ・ネガティブな結果を本邦や世界へ発信し、他の患者様への治療へと活かすべきであるためです。また、当院では特に症例報告にも力を入れており、明々白々なことでありますが、1人1人の患者様に対するリハビリを適切に行うという点に力を入れております。



さらに私自身、現在理学療法養成校へも外来講師として毎年講義を行っています。未来の理学療法士を目指す後輩や職場の後輩は宝であり、そのような方々へもしっかりと理学療法士としての楽しさややりがいを伝えていきたいと思っております。



以上のように、臨床現場に従事し、学術活動を行い、さらに学生とも関わりを持ちながら理学療法士としての仕事を行うことが、今の私の夢です。

## 理学療法士になるには？

理学療法士は厚生労働大臣より免許を受ける国家資格です。資格取得のためには、厚生労働省・文部科学省の定める養成校を卒業して国家試験の受験資格を取得し、国家試験に合格する必要があります。

養成校には大学、短期大学（3年制）、専修学校（4年制もしくは3年制）があり、それぞれに特色があります。福岡県内にも養成校が現在16校ありますので、理学療法士に興味のある方は自分に合った養成校を探してみてください。

### 県内養成学校一覧



詳細は  
QRコードから



# Standing by your side

## 地域包括ケア推進局

地域包括ケア推進局では、県民の皆様が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を目指して活動しております。

## 福岡県理学療法士会の介護予防事業 ～福岡市での取り組み～

地域包括ケア推進局 局長 松崎 哲治 氏

新型コロナウイルス感染症が、これまでの「新型インフルエンザ等感染症（いわゆる2類相当）」から、令和5年5月8日付けで「5類感染症」になったことを受け、福岡市からの委託で行っている介護予防事業「よかトレ実践ステーション」が本格的に始動しました。

本格始動にあたっては、福岡市と福岡県理学療法士会で作成した「身体機能記録表」を見直し、フレイルに対する講義や説明を行いやすいものにしました。

この「よかトレ実践ステーション」は、住民主体の介護予防を支援するための事業です。自主的に健康づくりに取り組む高齢者のグループを支援するため、理学療法士をグループの要望に応じて派遣し、身体機能の評価や運動指導等を実施するものです。

今年度は福岡市70か所で開催予定です。現時点での各区の開催状況は下の表の通りで、これからもまだまだ増えていく見込みです。福岡市の理学療法士で介護予防推進リーダーを取得し要件を満たしている方々は、今後ご協力のほどよろしくお願いいたします。

各区	博多区	中央区	東区	西区	南区	城南区	早良区	合計
開催件数	1件	3件	2件	4件	3件	4件	3件	20/70

いつまでも心身ともに元気で長生きするために、ご自分の体の状態を知り、日頃の健康づくりに役立てましょう。

< 栄養状態をみる指標 >

◆ BMI =  $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$

18.5未満…やせ	18.5～25…標準
25～30…軽度の肥満	30以上…肥満

肥満と同様、やせすぎにも注意！65歳以上の方は、できるだけBMIが20を下回らないようにしましょう。

< 身体の活力をみるテスト >

◆ フレイルチェック（3ページ参照）

> フレイルとは？…「虚弱」を意味する英語が語源。病気や老化などの影響を受けて心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が徐々に低下し、将来介護が必要になる危険性が高い状態のことです。

> 基準…フレイルチェックで3点以上をフレイルと判定。運動、栄養（+口腔）、社会参加などを見直すことで改善するとされています。

< 筋肉量をみるテスト >

◆ 指輪がテスト…ふくらはぎで筋肉量をみます

< 転倒の危険性をみるテスト >

◆ 3m 歩行テスト…歩行能力

	60代	70代前半	70代後半	80代～
平均値	6.3秒	6.9秒	7.4秒	8.7秒

◆ 5回立ち座りテスト…下肢筋力

	60代	70代前半	70代後半	80代～
平均値	7.8秒	8.3秒	8.5秒	9.7秒

◆ 片足立ちテスト…平衡機能

	60代	70代前半	70代後半	80代～
平均値	40.8秒	32.5秒	25.5秒	16.2秒

歩行・立ち上がりは時間がかかる人ほど、片足立ちは時間が短い人ほど、転倒の危険性が高まります。

【フレイル予防の三本柱】

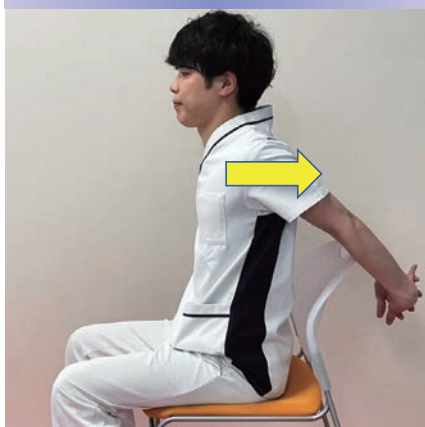


# クールダウン体操

## 胸の運動：胸まわりの体操およびストレッチ

(胸まわりの筋肉を伸ばすことで肩こりや猫背の予防にも効果的です)

### 3. 胸を張る体操



手を組んで後ろにうでを伸ばしながら胸を反らしたり緩めたりしましょう

### 4. 脇腹を伸ばす運動



手を組んで両うでを挙げた状態で身体を左側に傾けましょう。反対側も同様に行います。

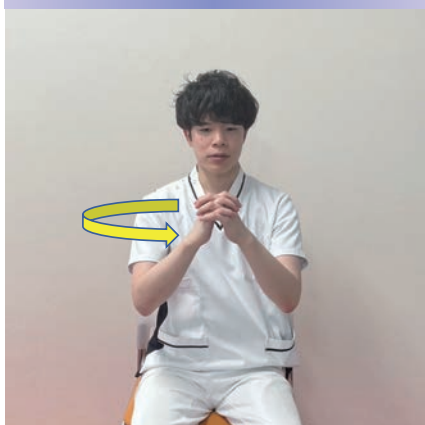
POINT !

骨盤を立てて身体をしっかり起こしましょう

## 手首の運動：手首の体操およびストレッチ

(手首周りを動かすことで血流の促進などにも効果的です)

### 5. 手首回し



手を組んで回してみましょう。反対回しも同様に行います。

### 6. 手首のストレッチ



ひじを伸ばした状態で指を下向きに反らしてみましょう。

POINT !

指を伸ばした状態で20秒程止めるとストレッチ効果が出てきます。



# ウォームアップ &

ひじの運動：ひじの体操およびストレッチ  
(うでを伸ばすことで五十肩などの予防にも効果的です)

## 7. うでのストレッチ



ひじを曲げた状態でうでを上向きに持ち上げてみましょう。

POINT !  
身体を反らないようにしてうでを持ち上げると効果的です。

肩の運動：肩の体操およびストレッチ  
(肩周りを動かすことで五十肩などの予防にも効果的です)

## 8. 肩回し



うでを前回しに10回程回してみましょう。  
反対回しも同様に行います。

## 9. 肩周りのストレッチ



片ひじを伸ばしたまま、反対のうでで下から持ち上げて、身体に引き寄せてみましょう。

POINT !  
身体を捻らないように固定して行いましょう



# クールダウン体操

肩甲骨の運動：肩甲骨の体操およびストレッチ  
(肩周りを動かすことで五十肩などの予防にも効果的です)

## 10. 肩をすくめる体操



両肩をすくめて、真下に落としてみましょう。

POINT !  
姿勢を真っ直ぐに整えて行いましょう

## 11. 胸を張る体操



ひじをまげた状態でうでを背中側へ引き寄せてみましょう。

POINT !  
肩甲骨同士をくっつけるイメージで行いましょう

肩甲骨の運動 応用編：肩甲骨の体操  
(肩周りを動かすことで五十肩などの予防にも効果的です)

## 12. 肩甲骨の体操



手のひらを前におけた状態から腕を引き寄せると同時に手のひらを外向きに開いてみましょう。



POINT !  
指を伸ばした状態で20秒程止めるとストレッチ効果が出てきます。

2024年2月号では下半身編をご紹介します。

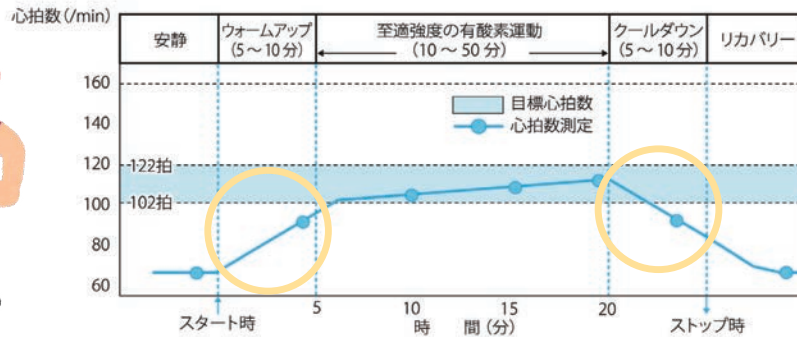
# ウォームアップ &

## ウォームアップ & クールダウン体操 <上半身編>

\* 腰かけて行える体操をご紹介します \*

健康な体づくりには日々の運動が必要不可欠です。少しずつで大丈夫ですので、運動習慣を身につけましょう。

ケガ防止やパフォーマンス向上のため、運動の前にもまず、ウォームアップを行うことが大切です。また、運動の後にクールダウンを行うと疲労回復につながります。今回はウォームアップにもクールダウンにも使える簡単な体操をご紹介します。

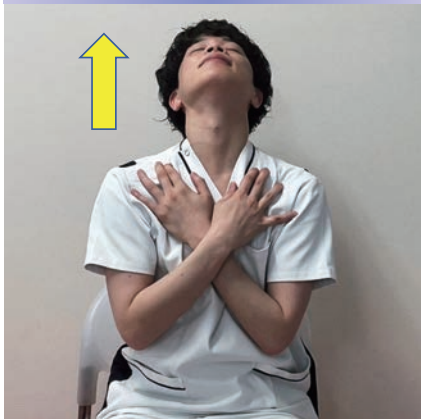


前後に体操を取り入れ、安全な心拍数管理を図りましょう!

### 首の運動：首のストレッチ

(首の筋肉を伸ばすことで肩こり予防にも効果的です)

#### 1. 首のストレッチ



頭の重さを利用しゆっくりと前後左右に傾けます。

**POINT!**  
手を使って鎖骨をしっかりと固定しましょう

#### 2. 首のストレッチ



右手を頭の上に乗せ右側に傾けます。反対側も同様に行います。

**POINT!**  
体は傾かないように首だけゆっくりと傾けてみましょう





## 学術研修大会について

学術研修部 理事 善明 雄太 氏

学術研修部では、年に1回、学術研修大会を企画・運営しています。

本大会では、福岡県内外の講師による講演のほか、特別講演、教育講演、症例検討会を開催しています。最新の知識等を習得することで、福岡県理学療法士学会や全国学会の発表、論文執筆に繋げることを目標としています。また、大規模症例検討会を研修会と同時に開催している点は他の都道府県士会との大きな違いであり、どの世代の会員にも有意義な研修大会になるよう工夫しています。今後のキャリア形成の一助となる大会ですので、多くの方にご参加いただければ幸いです。



今年度は、12月9日(土)に北九州国際会議場にて対面形式で開催する予定です。研修大会テーマを「臨床理学療法へのつながり～Inspire The Next Fukuoka～」とし、様々な講師の方に講演をしていただきます。特別講演では、県外の著名な講師に講演をしていただくほか、教育講演では1テーマに対して2名の県内講師に講演をしていただきます。

学術研修部では、今後も「進化」というキーワードをスローガンに掲げ、学術研修大会を企画・運営していきたいと考えています。社会情勢の変化に対応するには研修大会にも変化が必要であり、変化に際しては、「進化」が必要不可欠です。今後も「進化」を続けていけるよう活動していきたいと思えます。

盛大な会となるよう今回も準備を進め、一人でも多くの会員の方が活躍できる環境を作っていきたいと思えます。





# 社会局からののお知らせ

## 天皇杯・皇后杯 第39回飯塚国際車いすテニス大会 JapanOpen2023 参加のご報告

北九州総合病院 大場 咲月氏

令和5年4月18日(火)から23日(日)まで、天皇杯・皇后杯第39回飯塚国際車いすテニス大会 JapanOpen2023が飯塚市内の会場にて開催されました。本年度もメディカルサポートとして大会に関わらせていただきました。

福岡県理学療法士会は、車いすテニス大会において主に2つの役割を担っています。1つ目はトレーナーを派遣し、コート上でのMedical Time Out対応(試合中に主審が許可した場合に選手の怪我や病気に対応すること)を行うこと、2つ目は、大会期間中に会場内に設置される理学療法士サービスルームの運営と、来室された選手への対応です。期間中は暑い日もありましたが、大きなアクシデントもなく、日々たくさんの選手が利用されました。

コロナ禍で大会中止や縮小が続いていた中で、数年ぶりとなるスーパーシリーズ(テニス四大会の次にカテゴリーされている大会)としての大会開催でした。選手、スタッフともに久しぶりの参加となった方も多かったように思います。私自身、3年ぶりの再会もあり、嬉しく充実した時間となりました。

最後になりましたが、ご協力いただいた会員の皆さま、大会派遣にご理解くださった医療機関の関係者の皆さま、ありがとうございます。毎年多くの会員の皆さまにご協力いただくことで運営が継続できていますので、来年度以降も引き続きご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。興味を持ってくださった方はぜひご参加ください。



## 第2回福岡県障がい者スポーツ大会に参加して

宗像水光会総合病院 リハビリテーション室 大楠 珠未氏

第2回福岡県障がい者スポーツ大会に参加させていただきました。会場では選手のコンディショニングやストレッチ、関係者への簡単なストレッチのアドバイスなどを行いました。

当日は悪天候での開催でしたが、多くの選手や関係者が来訪され、色々な話を伺いながら有意義に過ごすことができました。私自身、普段の業務では担当する患者さまが決まると、事前にカルテで必要な情報を確認して関わることがほとんどです。しかし今回はいつもの業務とは違い事前の情報はなく、会話の中で情報をキャッチしながら、適切な評価や問題点に対するアプローチを行わねばなりません。また、限られた時間内に行わなければならないことへの戸惑いもありました。しかし実際に関わっていく中で、「軽くなったよ、ありがとう」などの言葉をかけていただき、不安がやりがいに変わっていきました。

今回、院外の活動に参加して学んだことを普段の業務に活かし、今後も積極的に活動へ参加し、県民の皆さまとより良い交流をしていきたいと思えます。





## 『脈搏 HEARTBEAT EXPO2023』参加のご報告

公益事業推進部 理事 脇坂 成重氏

日本心血管インターベンション治療学会 (CVIT2023) の最終日である令和5年8月6日(日)に、福岡PayPayドームにて『脈搏HEARTBEAT EXPO2023』が開催されました。福岡県理学療法士会もブース参加し、来場された方々に対する体力測定会を実施いたしました。

このイベントは医療×ワクワクをテーマにしたもので、脳卒中や心臓病などの病気について自分とは縁が遠いもののように感じている方々に対し、「自分ごと化」して少しでも身近に感じていただきたいという想いと、医療従事者と市民がつながる体験を届けたいという想いが込められていました。当日は、脳卒中・心筋梗塞を発症された経験のある徳光和夫さんや磯野貴理子さんの主治医との対談があったり、DJ KOOさんやSAMさんのダンスデモンストレーションがあったり、サザエさんのグリーティングショーがあったりと、お子様から高齢の方まで、体を動かし楽しめる企画が盛りだくさんでした。

福岡県理学療法士会のブースにも197名の方に足を運んでいただくことができ、体力測定は大盛況でした。お子様の参加が非常に多かったのが印象的で、家族全員で体力測定を楽しんだり、競いあったりされていた姿がとても印象的でした。ご家族で楽しみながら健康について考える機会にさせていただいたのであれば幸いです。

公益事業推進部では、引きつづきお子様から高齢の方まで、幅広い世代の方々の健康増進に寄与できるような事業を展開していきたいと考えています。





## 筋肉体操でマッスル★スマイル!

デイサービスセンターすばる 井上 剛氏

2022年秋、筑豊地区にとって記念すべきイベントが開催されました。

その名もズバリ、「筋肉体操」。どこかで聞いたことがあるネーミングですが、まさに「健康・筋トレブーム」の今だからこそその企画を、飯塚市主催の福祉祭り『みんなの健幸・福祉のつどい2022』の特設ステージで披露しました。

当初の予定は健康相談の受付ブースを設けるだけでしたが、例年と変わり映えしないことをやるのでは、参加者に私たちの気持ちが伝わらないのではと考えました。ここは何か思い切ったことをやろう、と絞り出した答えが「筋肉体操」でした。

幸いにも、新しく運営委員になった理学療法士は筋骨たくましき体格の持ち主ばかりでした。揃いのタンクトップとヘアバンドで見事ステージ映えしたと思います。体操の中身は、職場の先輩と日常業務で取り組んでいるものから抜粋しました。

当日、私と先輩のかけあい漫才のような小芝居が始まると、徐々に人が集まりだし、多くの方々が参加してくださいました。気持ちが高ぶった私はステージを降り、来場された参加者の方へのインタビューも行いました。これで参加者と運営委員の間に一体感が生まれ、会場は大いに盛り上がりました。ご参加の方々が最後まで意欲的に体操をしてくださったことを、とても嬉しく感じました。







## 医療福祉学研究所

**修士課程** 保健医療学専攻  
理学療法学分野／作業療法学分野／言語聴覚分野／リハビリテーション学分野／  
医療福祉教育・管理分野／福祉支援工学分野 など

**博士課程** 保健医療学専攻  
理学療法学分野／作業療法学分野／言語聴覚分野／リハビリテーション学分野／  
医療福祉教育・管理分野／福祉支援工学分野 など

**主な講師陣**

- 理学療法学分野 久保晃教授
- 言語聴覚分野 深浦順一教授
- 作業療法学分野 谷口敬道教授
- 医療福祉教育・管理分野 堀本ゆかり教授
- 福祉支援工学分野 山本澄子教授

修士課程	修了者数	
	(平成12年度～令和4年度)	
	保健医療学専攻	2,752名
	・理学療法学分野	752名
博士課程	修了者数	
	(平成15年度～令和4年度)	
	保健医療学専攻	436名
	・理学療法学分野	134名

お問い合わせ・資料請求先

国際医療福祉大学大学院  
https://www.uhw.ac.jp/daigakuin/faculty/kyushu/



福岡キャンパス  
〒814-0001  
福岡市早良区百道浜2-4-16  
TEL 092-407-0434  
E-mail fukucamp@uuhw.ac.jp

大川キャンパス  
〒831-8501  
福岡県大川市榎津 137-1  
TEL 0944-89-2018  
E-mail oocamp@uuhw.ac.jp

- ◆ 多くの授業を平日夕方以降と土曜日に開講
- ◆ 福岡・大川・大田原・成田・東京赤坂・小田原・熱海に7つのキャンパスを設置
- ◆ 医療福祉における第一人者の講義を自宅などどこからでもインターネット環境があれば受講できるe-ラーニングや、Zoomを使った授業の充実

### 会員の皆さまへのご案内



## 臨床実習指導者 フォローアップセミナー

診療参加型臨床実習における学生指導のコツ

2023年11月18日(土) 9:00~12:00

3,900 ダウンロード突破

## 公式アプリ福岡理学ナビ

と  
公式LINE

リリースしました!

福岡理学ナビ



ダウンロードは  
こちら



福岡県理学療法士会の  
最新情報をお届けします

公式LINE



## ぴしゃっと!スマイル!フォトコンテスト

年に2度開催しています!  
受賞者には賞金あり  
詳細はHPにて告知します📷

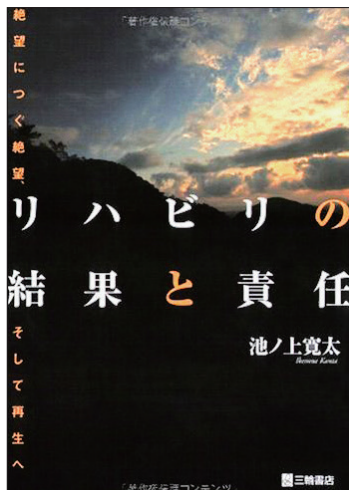
第3回コンテスト受賞作品はコチラ





## 理学療法士が選ぶ

おすすめの  
本はこれだ!!



会員の方より、おすすめの本をご紹介いただき、皆様に紹介していくコーナーです。

紹介者：かぶと山エム・エス有限会社 内之浦 真士 氏

本の題名：リハビリの結果と責任—絶望につぐ絶望、そして再生へ  
発行：2015年6月10日 第1版第5刷

著者：池ノ上寛太 発行所：株式会社 三輪書店

紹介理由：私は、主に退院後の利用者支援業務に携わっており、共生と多様性の追求を理念に、関連病院と協働している時に本書と出会いました。

本書では、交通事故により重度障害（脳挫傷）となられた当事者が、急性期病院等を経て、約4年後に在宅復帰されるまでの過程で感じた、リハビリへの疑問や葛藤が綴られています。患者や利用者は、重症度に関係なく、人生の岐路に立たされ、これから先の生活（人生）に対して不安に思うことが多い毎日を過ごしておられます。障害と向き合うのではなく、その人らしい「生活」を送るために、理学療法士としてできる最良のリハビリテーションを提供するための心構えとして、有益な一冊です。

理学療法士  
学生募集!!

あなたの夢が実現できる  
資格と未来を  
見つけよう!



オープンキャンパス開催中



学校法人 国際志学園  
九州医療スポーツ専門学校  
〒802-0077 福岡県北九州市小倉北区馬場1丁目1-2

0120-594-160

受付時間 9:00~18:00  
土日祝日を除く

<https://kmsv.jp>



～私たちが編集しています～

編集責任者：佐々木圭太

(組織部理事 福岡和白リハビリテーション学院)

編集者：吉田 遊子 (九州栄養福祉大学)

岩松 希美 (製鉄記念八幡病院)

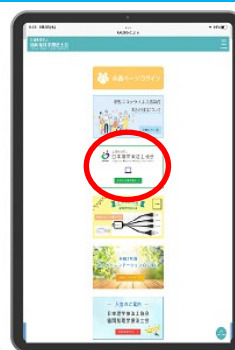
伊織 信一

(小倉リハビリテーション学院)

臼井 裕太

(白十字リハビリテーション病院)

協会マイページ(会員限定コンテンツ)はコチラをClick



2023年 9月号

発行責任者 西浦 健蔵

編集責任者 佐々木 圭太

印刷 社会福祉法人 福岡コロニー

糟屋郡新宮町緑ヶ浜1-11-1 TEL (092) 962-0764