

健康FESTIVAL 2023

2023.1.22 (SUN)

北九州国際会議場

参加費
無料

どなたでも
参加可能
です！

親子3世代で
楽しめる
イベントです

イベント内容

9:00-13:00

01

市民公開講座 11:10-12:10

「高齢者を対象としたフレイル予防」

講師：松崎英章氏（福岡みらい病院）



02

子どものスポーツ能力測定会

120の種目の中からそれぞれの子どもの個性に合わせた
適正スポーツをわかりやすく診断します



03

体力測定・脳年齢・骨密度・
血管年齢測定会



詳しくは裏面へ！↓



健康FESTIVAL 2023



本イベントは、県民の方々の健康増進を目的とし、福岡県理学療法士会が主催するイベントです。県民の方々を対象に市民公開講座＆体力測定＆子どものスポーツ能力測定などの企画を開催致します。高齢者からお子様まで3世代で参加できるイベントです。皆様のご来場をお待ちしております。

※同会場内で福岡県理学療法士会学術研修大会も開催されております。理学療法士の仕事・魅力を知っていただく良い機会になれば幸いです。

タイム スケジュール

9:00-13:00 体力測定会
子供のスポーツ能力測定会

予約不要・先着順150名

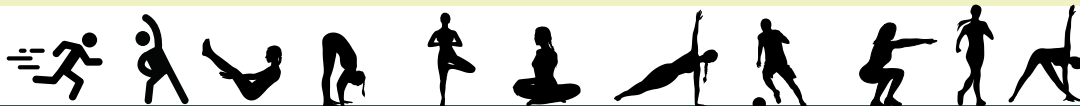
1階展示ホールで開催

11:10-12:10 市民公開講座
「高齢者を対象とした フレイル予防」

予約不要・先着150名

2階国際会議室で開催

イベント内容



市民公開講座

「高齢者を対象とした フレイル予防」

講師：松崎英章氏（福岡みらい病院・理学療法士）

今、話題の”フレイル”について分かりやすく説明致します。また、フレイル予防に効果的な運動も行いますので、動きやすい格好でご参加ください。



子どものスポーツ能力測定会

◇ 子どもの体格に加え、走る、投げる、跳ぶ、瞬発力という基礎運動の能力結果を分析し、分析結果を15の動物のタイプで解説。

◇ 120種目の中からそれぞれの子どもの個性に合わせた適正スポーツをわかりやすく診断。



体力測定・脳年齢・骨密度・血管年齢測定会

体の専門家の理学療法士による体力測定会を開催致します。あなたの体年齢を計測してみませんか？



会場
北九州国際会議場
福岡県北九州市小倉北区
浅野3丁目9-30



お問合せ先：
福岡県理学療法士会事務所
福岡県福岡市博多区博多駅東2丁目8-26
TEL:092-433-3620
MAIL: akimarudondon@yahoo.co.jp